

ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ನಿಯಂತ್ರಣ

ಹೆಚ್ಚು ಹಾಳುಮಾಡುವ 'ಸ್ಟ್ರೆಪ್ಟೋಕಾಕಸ್' ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಅಡಿಕೆಯ ಸತ್ತ ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಮಾಡಲು ಒಂದು ಲೀಟರ್ ನೀರಿಗೆ ಒಂದು ಮಿ.ಲೀ. ಅಡಿಕೆ ಸತ್ತ ಸಾಕು. ಡಾ. ಇವಮೋಟೋ ಹೀಗೆಂದು 1991ರಲ್ಲಿ ಖಚಿತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯ ನಂತರ ತಾಂಬೂಲ ಜಗಿಯುವುದಕ್ಕೆ ಈ ಕಾರಣವೂ ಇರಬಹುದು.

ಚೀನಾದಲ್ಲಿ ಎಳೆ ಅಡಿಕೆಯ ಮೌತ್ ಫೈಶನರಿಗೆ ಬಹಳ ಬೇಡಿಕೆಯಿದೆ. ಅಲ್ಲಿನ ಅಡಿಕೆ ಇದಕ್ಕೆ ಸಾಕಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಅವರಿಗೆ ಭಾರತದ ಕಡೆಗೆ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಡಿಕೆಯ ಚೂಗರು, ಎಲೆ ಮತ್ತು ಬೇರಿನ ಸತ್ತವೂ ಕೆಲವು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಫ್ಲೋರೈಡ್ ಟೂತ್ ಪೇಸ್ಟ್ ಬರುವ ಮೊದಲು ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಅಡಿಕೆಯ ಟೂತ್ ಪೇಸ್ಟ್ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿತ್ತು. ಚೀನಾ, ಫಿಲಿಪೈನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಈಗಲೂ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

ಶಿಲೀಂಧ್ರ ನಿವಾರಕ

ಚರ್ಮವನ್ನು ಬಾಧಿಸುವ ಹಾನಿಕಾರಕ ಶಿಲೀಂಧ್ರಗಳನ್ನೂ ಅಡಿಕೆಯ ಸತ್ತ ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಲೀಟರ್ ನೀರಿಗೆ ಐದು ಮಿ.ಲೀ. ಅಡಿಕೆ ಸತ್ತ ಬೆರೆಸಿದ ಮಿಶ್ರಣ ಸೂಕ್ತ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ (2009) ಡಾ. ಅಂತಿಕಟ್ ಮತ್ತು ಮೈಕೆಲ್. ಅಡಿಕೆಯ ಸಿಪ್ಪೆ ಮತ್ತು ಬೇರಿನಲ್ಲೂ ಈ ಗುಣವಿದೆ. ಮಾವು, ಬಾಳೆಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಕೊಳೆಸುವ 'ಕೊಲಿಟೋಟ್ರಿಕಮ್' ಎಂಬ ಶಿಲೀಂಧ್ರವನ್ನೂ ಅಡಿಕೆ ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.

ಮಧುಮೇಹ ಹತೋಟಿ

ಅಡಿಕೆ ಮರದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳು - ಎಂದರೆ ಹೂ (ಹಿಂಗಾರ), ಎಲೆ, ಕಾಯಿ, ಕಾಂಡ ಮತ್ತು ಬೇರು ಮಧುಮೇಹವನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡುತ್ತದೆ. ಎಲೆಯ ಸತ್ತ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ. ಇದನ್ನು ಕಿಲೋ ದೇಹದ ತೂಕಕ್ಕೆ ಮೂರು ವಾರ 200 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ.ನಂತೆ ಇಲಿಗಳಿಗೆ ಕೊಟ್ಟಾಗ ಸಕ್ಕರೆಯಂಶ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಯಿತು. ಇದು ಡಾ. ಮೊಂಡೆಲ್ (2012) ಅಧ್ಯಯನ.

ಈ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕೆ ಅಡಿಕೆಯ ಸತ್ತ 250 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ. ಕಾಂಡದ ಸತ್ತ 400 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ. ಮತ್ತು ಹೂವಿನ ಸತ್ತ 500 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ.ನಷ್ಟು ಸಾಕು ಎಂದು ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ. ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಆಯುರ್ವೇದ ಕಾಲೇಜಿನ ಪೂಗ ಟ್ರೈಮ್, ನವಿಲೆ ತೋಟಗಾರಿಕಾ ಕಾಲೇಜಿನ ಡಯಾ ಅರೇಕಾ ಮತ್ತು ಅಳಿಕೆಯ ಜೆಡ್ಡು ಫಾರ್ಮಸಿಯ ಡಯಾ ಕಟೆಚು ಎನ್ನುವ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿವೆ.

ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ನಿಯಂತ್ರಣ

ಅಡಿಕೆ ಜಗಿಯುವುದರಿಂದ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ನಿಯಂತ್ರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನೂ ಇಲಿಗಳ ಮೇಲಿನ

ಚೀನಾದಲ್ಲಿ ಅಡಿಕೆಯ (ಬಿಂಗ್‌ಲಾಂಗ್) ಔಷಧ ತುಂಬ ಜನಪ್ರಿಯ. ಅಡಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳಿರುವುದು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ. ಆದರೆ ನಾವು ಈ ಗುಣಗಳನ್ನು ವಾಣಿಜ್ಯೀಕರಿಸುವ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಹಿಂದಿದ್ದೇವೆ. ಈಗಲಾದರೂ ಈ ನಿಟ್ಟಿನ ಗಂಭೀರ ಯತ್ನಗಳು ಆರಂಭವಾಗಬೇಕಿದೆ.



ಚೀನಾದ ಒಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಕಂಪೆನಿಯು ಅಡಿಕೆಯಿಂದ ತಯಾರಿಸುವ ಔಷಧಗಳಲ್ಲೊಂದು.

ಅಡಿಕೆಯ ಔಷಧೀಯ ಗುಣ ಬಳಕೆಗೆ ಬರಲಿ

• ಡಾ. ಕೇಶವ ಭಟ್ ಸರ್ಪಂಗಳ

ಪ್ರಯೋಗಗಳಿಂದ ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಆಹಾರದೊಂದಿಗೆ ಆರು ದಿನ 0.5% ಅಡಿಕೆ ಸತ್ತ ಕೊಟ್ಟಾಗ ರಕ್ತದ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಮತ್ತು ಟ್ರೈಗ್ಲಿಸೆರೈಡ್ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಇಳಿಯಿತು. ಡಾ. ಜಿಯೋನ್ (2000) ಅಧ್ಯಯನದ ಫಲ ಇದು.

2013ರ ಡಾ. ಸಹಾನೆಯವರ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಅಡಿಕೆ ಎಲೆಯ ಸತ್ತವೂ ಈ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕೆ ತುಂಬ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ. ಇವರು ಇಲಿಗಳ ಒಂದು ಕಿಲೋ ದೇಹಕ್ಕೆ 100 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ.ನಂತೆ 15 ದಿನ ಸತ್ತ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದರು. ಪೂಗ ಟ್ರೈಮ್ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೂ ಸಹಕಾರಿ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ.

ಊತ, ನೋವು ಮತ್ತು ಗಾಯ ಶಮನ

ಅಡಿಕೆಗೆ ಊತ, ನೋವು ಮತ್ತು ಗಾಯಗಳನ್ನು ಶಮನಗೊಳಿಸುವ ಗುಣಗಳಿವೆ. ಗಾಯಾಳು ಇಲಿಗಳಿಗೆ ಒಂದೇ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅಡಿಕೆ ಸತ್ತ ಮತ್ತು 'ಆಸ್ಪಿರಿನ್' ಎರಡನ್ನೂ ಕೊಟ್ಟು ನೋಡಿದ್ದಾರೆ. ಅಡಿಕೆಯ ಸತ್ತ ಆಸ್ಪಿರಿನಿಗಿಂತಲೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಪರಿಣಾಮ ನೀಡಿದೆ ಎಂದು ಡಾ. ಖಾನ್ ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಅಡಿಕೆಯ 2% ಮುಲಾಮು ಸಾಧಾರಣ ಗಾಯಗಳಿಗೆ ಬಳಸುವ 1% 'ಸಿಲ್ವರ್ ಸಲ್ಫಾಡಿಯುಸೈನ್' ಮುಲಾಮಿನಷ್ಟೇ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಡಾ. ವರ್ಮ.

ಹೊಟ್ಟೆ ಹುಳಗಳ ನಿವಾರಣೆಗೆ

ಮನುಷ್ಯರೂ ಸೇರಿದಂತೆ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಜಂತುಹುಳು ಬಾಧೆ ನಿವಾರಣೆಗೂ ಅಡಿಕೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ. ಒಂದು ಕಿಲೋ ಆಹಾರದೊಂದಿಗೆ 0.4 ಗ್ರಾಂ ಅಡಿಕೆಯನ್ನು ಹಂದಿಗಳಿಗೆ ಕೊಟ್ಟರು. ವಾರಕ್ಕೊಂದು ಸಲ, ನಾಲ್ಕು ವಾರಗಳ ಕಾಲ. ಡಾ. ಕಾರ್ಗಿಲ್ ಪ್ರಕಾರ, ಇದರಿಂದಾಗಿ ಉರುಟು ಹುಳ (ರೌಂಡ್ ವರ್ಮ್) ಮತ್ತು ದಾಟಿ ಹುಳ (ವಿಪ್‌ವರ್ಮ್) ನಿವಾರಣೆಯಾಗಿತ್ತು. ಆಡು, ಕುರಿಗಳಲ್ಲಿ 1.5 ಗ್ರಾಂ. ಅಡಿಕೆ ಹುಡಿ ಮಿಶ್ರಣ ಉರುಟು ಹುಳ ಮತ್ತು ಲಾಡಿಹುಳಗಳನ್ನು (ಟೇಪ್‌ವರ್ಮ್) ಮೊಟ್ಟೆ ಸಮೇತ ಹೊರಹಾಕಿದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಡಾ. ತಂಗಾಲಿನ್. ಇದೇ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕೆ ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಬಳಸುವ 'ಆಲ್‌ಬಂಡಿಸೋಲ್' ಹುಳಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹೊರಹಾಕುತ್ತದೆ, ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನಲ್ಲ!

ಇತರ ಉಪಯುಕ್ತ ಗುಣಗಳು

ಡಾ. ಕುಸುಮೋಟೋ ಅವರ ಪ್ರಕಾರ, ಅಡಿಕೆ ಸತ್ತ ಎಚ್.ಐ.ವಿ. ವೈರಸ್‌ನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಇದು ಮಲೇರಿಯಾ ಉಂಟುಮಾಡುವ 'ಪ್ಲಾಸ್ಮೋಡಿಯಮ್' ಏಕಕಣ ಜೀವಿಯನ್ನೂ ಕೊಲ್ಲುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಡಾ. ಜಿಯಾಂಗ್. ಮಾನಸಿಕ ಉದ್ದೇಗ (ಡಾ. ಇನೋಕುಚಿ 1986), ಮರೆಗುಳಿತನ (ಡಾ. ಸೋನ್ ಕ್ರಾಂಟ್, 2004), ಚರ್ಮ ಸುಕ್ಕುಗಟ್ಟುವುದು (ಡಾ. ಲೀ. ಮತ್ತು ಜೋಯ್, 1999), ಅಲರ್ಜಿ (ಡಾ. ಲೀ. 2004), ಹೊಟ್ಟೆಹುಣ್ಣು (ಡಾ. ಅಮುದ್ ಮತ್ತು ಬೇಗಮ್, 2008), ತಲೆಶೂಲೆ (ಡಾ. ಭಂಡಾರಿ, 2011) ಗಳನ್ನೂ ಅಡಿಕೆ ಸತ್ತ ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.

ಲೇಖಕರು - ಸಂಯೋಜಕರು, ಎ.ಆರ್.ಡಿ.ಎಫ್.

ಸಹಕಾರ : ಶಂ.ನಾ.ಖಂಡಿಗೆ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು, ಕ್ಯಾಂಪ್ಲೂ, ಮಂಗಳೂರು